Ejecución actividad No 1	**Fecha periodo del informe**: 1 de abril al 30 de abril del 2026	**Fecha**: **28 abril 2026**

Actividad:
Realizar apoyo en jornadas lúdico - pedagógicas en salud oral dirigidas a niños menores de 6 años, de los hogares infantiles del Municipio. (públicos y privados) incluidos CDI.

Temas tratados:
- Importancia de mantener dientes sanos
- Función de los dientes
- Técnica adecuada de cepillado (movimientos circulares y barrido)
- Frecuencia del cepillado (mínimo 2 a 3 veces al día)
- Uso adecuado del cepillo, crema dental y cantidad recomendada
- Introducción al uso de seda dental
- Alimentación saludable y prevención de caries
- Visita periódica al odontólogo

Población objeto:	**Población Total:**	**Lugar:**
Niños y niñas menores de 6 años de los hogares infantiles del Municipio de Sesquilé (públicos y privados) incluidos CDI	**15 personas**	CDI SESQUILE

INFORMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Nombre del colegio:	**Grado:**	**Área:**
CDI SESQUILE	No aplica	No aplica
Nombre y profesión del ejecutor: María Victoria Melo Ramírez Odontóloga	**Componente:** vida saludable y condiciones no transmisibles.	

Objetivo y propósito:

Fortalecer los hábitos de higiene oral en niños de 4 a 5 años mediante actividades lúdico–pedagógicas, promoviendo la correcta técnica de cepillado y el autocuidado con supervisión del adulto.

Propósito

Consolidar en los niños prácticas adecuadas de higiene oral y reforzar el rol de la docente como líder en el acompañamiento del cepillado dentro del CDI, especialmente después del consumo de alimentos.

Marco teórico:

En la etapa de 4 a 5 años, los niños desarrollan mayor coordinación motora y capacidad de comprensión, lo que permite fortalecer la técnica de cepillado dental y fomentar hábitos de autocuidado. Sin embargo, aún requieren supervisión del adulto para garantizar una higiene efectiva.

Las estrategias pedagógicas basadas en la demostración, el juego y la participación activa favorecen la apropiación de conocimientos. El uso de macromodelos y herramientas didácticas facilita la comprensión de la técnica correcta de cepillado.

El entorno escolar es fundamental en la consolidación de estos hábitos, especialmente en contextos donde los niños permanecen jornadas completas, siendo las docentes responsables del acompañamiento en la higiene oral posterior al almuerzo.

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

Metodología:

La actividad se desarrolló de manera presencial en el CDI, utilizando una metodología participativa, demostrativa y lúdica.

Actividades realizadas:

- Explicación interactiva sobre salud oral
- Demostración de la técnica de cepillado con macromodelos y cepillo dental grande
- Explicación básica del uso de seda dental
- Práctica simulada por parte de los niños
- Dinámica de preguntas y refuerzo positivo
- Orientación a la docente sobre supervisión del cepillado

Se contó con la participación activa de los 15 niños entre los 4 y 5 años de edad y el acompañamiento permanente de la docente.

.

Hallazgos

- Los niños presentan mayor autonomía en el cepillado, aunque aún requieren supervisión.
- Se evidencian conocimientos básicos previos sobre higiene oral.
- Buena receptividad frente al uso de material didáctico (macromodelos).
- Participación activa y disposición para el aprendizaje.
- Se identifica la importancia del acompañamiento docente en el refuerzo del hábito.

Conclusiones

- Los niños en este rango de edad están en capacidad de fortalecer hábitos de higiene oral con adecuada orientación.
- El uso de herramientas didácticas mejora la comprensión y apropiación de la técnica.
- La supervisión del adulto sigue siendo fundamental para garantizar la efectividad del cepillado.
- El CDI es un espacio clave para la promoción de hábitos saludables.
- Se recomienda continuidad en las actividades educativas y articulación con padres de familia

Material Anexo	**01. Convocatoria (E-mail, etc).**	no aplica
	02. Material Audiovisual (Diapositivas – Vídeo, etc)	no aplica
	03. Registro fotográfico	SI
	04. Abordaje Poblacional - PDF	SI
	05. Otros ¿Cuál?	no aplica

MARÍA VICTORIA MELO RAMIREZ
ODONTOLOGA

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050